

Regulamento da Prova de TRIATHLON E TRAVESSIA JABOTI – 2019

20 de Janeiro de 2019

CAPITULO I- Denominação e Objetivo

ART. 1º - Este evento é uma promoção com iniciativa particular e com apoio da Prefeitura Municipal de Apucarana e Secretária de Esportes, Polícia Militar, Corpo de Bombeiros, Guarda Municipal. O evento tem por objetivo oferecer ao público uma nova modalidade esportiva no município, proporcionando aos praticantes de esportes em geral o acesso a uma atividade saudável, expandindo assim, a prática do triathlon e Natação, revelando e aprimorando atletas em geral.

CAPITULO II – CONSTITUIÇÃO

ART. 2º - Este evento consiste na execução de três provas sequenciais: NATAÇÃO – CICLISMO – CORRIDA e TRAVESSIA, cuja vitória se dá pelo menor tempo para completá-las, na qual participam pessoas de ambos os sexos distribuídos nas seguintes categorias e distâncias:

Travessia

*1500 M ADULTO

*750 M ADULTO

*200 M KIDS

Distância Triathlon

750m Natação - 20 km de Bike - 5 Km Corrida.

Categoria Masculino (Speed Triathlon)

A - 18 a 29 anos

B – 30 a 39 anos

C – 40 a 49 anos

D – 50 a 59 anos

E – 60 anos acima

Categoria Feminino (Speed Triathlon)

A – até 35 anos

B – 36 anos acima

Categoria Masculino (Mountain Bike Triathlon)

A - 18 a 29 anos

B – 30 a 39 anos

C – 40 a 49 anos

D – 50 a 59 anos

E – 60 anos acima

Categoria Feminino (Mountain Bike Triathlon)

A – até 35 anos

B – 36 anos acima

Categoria Revezamento Triathlon

A – Revezamento Masculino -

B – Revezamento Feminino -

C – Revezamento Misto -

Largada: No dia 15 de dezembro de 2019 em frente ao Jaboticão as 9h:00m horas para Triathlon e as 11h:00m para Travessia. Os atletas deverão estar no local da prova com 1 hora de antecedência sendo que a área de transição fechará 15 minutos antes da largada

Premiação:

Troféus para os 3 Primeiros colocados de cada categoria do Triathlon, Medalhas diferenciadas para os 3 primeiros colocados de cada categoria da Travessia e para todos os atletas que completarem a prova.

Inscrições

Pelo Site: eucorro.com

Valor: 120 reais individual Triathlon / 160 reais revezamento e 80 reais para travessia.

Kit do Atleta

1- Número de Peito: uso obrigatório para a etapa da corrida, deverá ser fixado na parte da frente da vestimenta ou na cinta elástica (não precisa ser devolvido após a prova).

2- Número da Bike: deverá ser colocado no canote do selim e após a prova deve ser devolvido a organização.

3- Touca de natação (não precisa ser devolvido após a prova).

Corrida (para todas as categorias)

1- Manter o nº fornecido pela organização visível na frente do corpo, durante a 1ª e a 2ª corrida

2- É proibido ao atleta correr, pedalar e participar do pódio de premiação sem camiseta. 3- Somente correr nos locais indicados e sinalizados pela organização

Ciclismo: (para todas as categorias)

- 1- Obrigatório uso do capacete duro e afivelado, sendo que o atleta deverá colocar e afivelar (fechar) o capacete antes de pegar a Bike e no retorno do pedal, somente desafivelar e tirar o capacete depois de colocar a Bike no cavalete;
- 2- Fixar na bike o nº fornecido pela organização (colocar no canote do selim);
- 3- Obrigatório o uso de Camiseta, Top ou Macaquinho para todos os atletas;
- 4- Pedalar somente pela direita;
- 5- Ultrapassar sempre pela esquerda;
- 6- Vácuo liberado entre atletas do mesmo sexo;
- 7- Contagem das voltas é responsabilidade do atleta (os staffs o farão para controle da Prova).
- 8- Não será permitido pedalar dentro da área de transição, o atleta deverá montar na Bike após a faixa de “monte” e no retorno do pedal deverá descer da Bike antes da faixa “desmonte”.
- 9- É permitido o uso de qualquer bicicleta, na categoria speed, na categoria mountain bike o pneu tem que ser superior a 1.5 e não pode ser lixado ou liso.
- 10- As categorias revezamento poderão ser formadas por dois homens ou duas mulheres, quando houver atletas de sexo oposto. É obrigatória a entrada dos dois competidores na área de transição até o horário limite estipulado pela organização, se algum membro da dupla não estiver presente até este horário, a dupla estará automaticamente desclassificada. O membro da dupla só poderá iniciar a modalidade quando bater na mão do outro atleta a troca deverá ser dentro da “Área de Transição”, caso não cumpra será desclassificado. O corredor estará aguardando próximo à entrada da transição, ao retornar o ciclista bate na mão do outro atleta.
- 11- A área de transição é de uso exclusivo dos atletas e staffs (técnicos, pais, amigos não poderão entrar na área).
- 12- Todos os atletas deverão seguir as normas e horários impostos pela organização.
- 13- Para retirar o material da área de transição é obrigatório a entrega do nº da bicicleta.
- 14- Após o atleta terminar a prova, este poderá dirigir-se à área de hidratação (onde haverá água e frutas).
- 15- A hidratação no ciclismo é de responsabilidade do atleta.

Natação: (para todas as categorias)

- 16-. As distancias são 750m para o triathlon e 750m e 1,5m e 200m para a Travessia. Caso a Organização julgue prudente, por qualquer razão que ofereça risco aos participantes, a etapa da natação pode ser cancelada, sendo a largada substituída pelo formato Duathlon (corrida, ciclismo e corrida) e os atletas da travessia serão ressarcidos.

17. O tempo limite para conclusão da natação é 50 minutos na distancia de 1500 M e 35 minutos na modalidade 750m, ambos contados a partir do horário de largada da respectiva onda. Caso o atleta ultrapasse este tempo, o atleta será desclassificado e não poderá continuar na competição.

18. Os atletas devem se posicionar 10 minutos antes da largada no pórtilco de largada. Caso haja alguma alteração no horário, a informação será passada pelo sistema de som, o qual deve ser observado pelos atletas.

19. É obrigatório acessar a área de largada pelo portão de controle eletrônico.

20. O atleta é obrigado a contornar as boias de vértice. Caso não o faça, será desqualificado.

21. É obrigatório usar a touca de natação fornecida pela Organização. Caso não use, será desqualificado.

22. É proibido usar equipamento de auxílio para nadar, exceto óculos e roupa de borracha se liberada. Caso use, será desqualificado.

23. O uso de roupa de borracha é liberado e recomendado pela Organização. O atleta é responsável por retirar sua própria roupa de borracha e guarda-la dentro de seu cesto, na transição. Não é autorizada ajuda externa para a retirada da roupa de borracha.

24. Caso o atleta use roupa de borracha sem a liberação da Direção da Prova, será desqualificado.

25. A retirada de roupa de borracha por terceiros será caracterizada como ajuda externa. Nesse caso o atleta será desclassificado.

TERMO DE RESPONSABILIDADE:

Eu _____, RG _____, declaro gozar de plena saúde, estar apto a praticar o esporte em questão, ter treinado apropriadamente para a prova e estar disputando o evento por minha livre e espontânea vontade, isentando os organizadores e patrocinadores do evento de qualquer responsabilidade.

Autorizo, outrossim, o uso de minha imagem a título gratuito, em fotos, filmes ou outras gravações relativas ao evento. Reconheço que, todo o material e equipamentos necessários para o desempenho nesta prova são de minha inteira responsabilidade, estando de pleno acordo com o regulamento.

Data: __/__/____

ASS: _____ Atleta ou responsável se o atleta for menor de idade.